

Menus de la semaine							
	Repas de midi		Repas du soir		A acheter		
<b>Lundi</b> 	Légumes		Légumes				
	Source de protéines	Et/ou	Produit laitier	Source de protéines		Et/ou	Produit laitier
	Féculents	Et/ou	Fruit	Féculents		Et/ou	Fruit
<b>Mardi</b>							
<b>Mercredi</b>							
<b>Jeudi</b>							
<b>vendredi</b>							
<b>Samedi</b>							
<b>Dimanche</b>							

