Suivi régulier du diabète

Date	Tous les mois			Tous les 3 mois			Traitement
	Poids ou Tour de taille	Temps d'activité physique / jour	Visite médecin	Tension artérielle	Dextro	Dosage HbA1C	
Vos objectifs				**< 13/8**		**< 6.5 à 7 % ***	

	Au moins une fois par an			
	Bilan urinaire	**Bilan sanguin**		
	Dosage micro-albuminurie	Dosage LDL cholestérol	Dosage triglycérides	Dosage créatinine
Normes*		< 1.6 g/l Objectif :	< 1.3 g/l	4.4 à 10.3
Le				
Le				
Le				
Le				

**votre médecin peut vous fixer un objectif différent en fonction de votre profil*

Date du RDV	Une fois par an			
	Consultations spécialisées			
	Consultation ophtalmo	Consultation cardiologue	Podologue	Dentiste

Dr Isabelle Didiergeorge Nutritionniste Tel 40 42 21 42